

ACADEMIA DE FÚTBOL DE VERANO EN MANCHESTER 2014

Este programa está dirigido a estudiantes de 18 a 21 años que desean combinar el estudio del inglés durante un año académico con el entrenamiento y la práctica de su deporte favorito en nuestra academia de fútbol en Manchester.



Programa de fútbol

Este programa ofrece la especialización profesional en el fútbol para estudiantes de 18 a 21 años, mejorando su habilidad en el inglés y en el ámbito futbolístico. Todas las sesiones de entrenamiento en la academia se centran en el desarrollo técnico y táctico del jugador. Nuestro objetivo es mejorar la jugada individual y las actuaciones en equipo.

Durante la primera semana de entrenamiento en la academia, cada jugador recibirá una evaluación individual. A partir de ahí el entrenador decidirá si el jugador pertenece al grupo 1, que es para los jugadores más avanzados o para el grupo 2, que es para los jugadores que están en un nivel más intermedio. Si los jugadores muestran una mejora así como un deterioro en su juego, pueden ser cambiados de grupo.

Entrenamiento

El programa consiste en un entrenamiento puramente profesional distribuido en 5 sesiones semanales recibiendo una actividad cada uno de esos días. Habrá al menos 3 sesiones de entrenamiento por semana combinadas con otras sesiones que impartirán formación en recuperación o resumen después de un partido. Esto será decidido por los entrenadores sobre una base semanal.



Las sesiones de entrenamiento tienen una duración de 1,5 horas cada una. Los partidos pueden durar hasta 2/3 horas, ya que incluyen el tiempo de calentamiento y descanso. Habrá una actividad de por lo menos 1,5 horas cada día de lunes a viernes.



Hay 4 tipos de actividades generales:

- i. **Entrenamiento de fútbol** – Incluye actividades futbolísticas, tácticas, formación... etc.
- ii. **Sesiones de fitness** – Pueden ser en el exterior o interior, los jugadores trabajarán su estado físico.
- iii. **Partidos**
- iv. **Sesiones de recuperación** – Los días después de los partidos los entrenadores tienden a llevar a cabo sesiones de recuperación en lugar de plena formación, por lo general se realizan en el gimnasio y /o piscina, sauna...

Instalaciones

- Centro Deportivo.
- Gimnasio (con acceso a otros 7 centros en Manchester)
- Cuatro campos de fútbol con césped artificial.
- Seis campos pequeños de fútbol de césped.
- Un campo de fútbol de tercera generación con césped artificial.
- Un campo de césped artificial para siete jugadores con almohadilla de choque.
- Tres campos de fútbol para nueve jugadores cada uno.
- Biblioteca.
- Vestuarios y duchas.
- Parquing gratuito.
- Cafetería (bebidas calientes y snacks)



Los programas de ejercicio en las instalaciones incluyen:

- Spinning
- Circuitos.
- BoxFit
- X-Biking
- Aerobics
- Kettle Bell
- Acondicionamiento corporal
- 50/50 Actividades & Bicicleta



Por otra parte los jugadores también podrán disfrutar de las instalaciones del centro deportivo, gimnasio y piscina los fines de semana, ya que el centro estará también abierto en ese horario.

Alojamiento y otros servicios

Nuestro objetivo es asegurar que los participantes tengan la mejor integración posible en sus estudios en el Reino Unido mientras se adaptan a un nuevo estilo de vida lo más rápido posible. Por ello, les ofrecemos una amplia gama de servicios a su disposición.

Actividades Sociales

Ofrecemos un variado e interesante programa de actividades organizado por nuestro coordinadores y monitores de para complementar su programa de estudios . Estas actividades ofrecen la oportunidad de conocer a otros estudiantes y explorar la excitante escena y cultura deportiva social de Manchester. ¡Realmente queremos que nuestros estudiantes se sumerjan en la vida Inglesa!

Alojamiento

Choices International ofrece un agradable alojamiento personalizado y de bienestar para organizar sus necesidades de alojamiento. Ofrecemos los siguientes tipos de alojamiento:

Alojamiento en Familia

El estudiante vive con una familia de habla inglesa, una experiencia única de aprender de cerca la cultura británica. Es ideal cuando se busca un ambiente agradable y familiar.

Las habitaciones son siempre individuales. Los estudiantes cuentan con el desayuno y la cena , de lunes - viernes y el desayuno, el almuerzo y la cena los fines de semana.

Residencia de Estudiantes

La residencia de estudiantes está disponible para aquellos que buscan un estilo de vida más independiente y conocer a otros estudiantes internacionales. Ofrecemos habitaciones estándar, individuales o privadas. Tenga en cuenta que esta opción tiene una gran demanda en Manchester y no podemos asegurar siempre su disponibilidad.

Traslados al aeropuerto

Podemos organizar un traslado desde el aeropuerto de Manchester o Liverpool directamente hasta su alojamiento. Únicamente solicite este servicio una vez realice su reserva.

Servicio de Prevención

Nuestro servicio de prevención y asistencia siempre estará a su servicio para poder ayudarle con cualquier problema que pueda sufrir durante su estancia. Nuestro personal estará dispuesto a ayudarle en todo lo concerniente a temas de salud como citas con médicos o especialistas.

Visas

En caso de ser necesario, nuestro centro puede facilitar cartas o certificados de matrícula para facilitar el proceso de solicitud de visados.

Fechas de comienzo

Sesión de verano: Del 29 de junio al 30 de Agosto 2014 (estas fechas pueden sufrir modificaciones). Nuestra academia está abierta durante todo el año, únicamente permanecerá cerrada durante unos días en Navidad.

Información acerca de salidas y llegadas: Las llegadas tienen lugar el domingo anterior al comienzo del curso y las fechas de salida serán el sábado posterior a la finalización del mismo. Los estudiantes que lleguen a horas similares irán juntos y acompañados a la residencia.

Otra información

- Matricula: £100.
- Servicio de mensajería urgente: £50 per delivery.
- Traslados de aeropuerto (por persona): Aeropuerto de Manchester: £60 por trayecto; Aeropuerto de Liverpool: £100 por trayecto.
- Suplemento para llegadas o salidas antes de las 9 de la mañana y después de las 21h de la noche, £50 por trayecto.

Precios Academia de Fútbol en Manchester (Netos)

Fútbol + Inglés (15 horas por semana) + Alojamiento

	2 weeks	3 weeks	4 weeks
Alojamiento en Familia	£1,200	£1,800	£2,400
Alojamiento en Residencia	£1,170	£1,755	£2,340

*Note 2: Es posible añadir semanas adicionales, comprueba disponibilidad.

*Note 3: Clases adicionales de inglés están también disponibles previa petición expresa.

Fútbol intensivo

	2 weeks	3 weeks	4 weeks
Alojamiento en Familia	£830	£1,245	£1,660
Alojamiento en Residencia	£795	£1,210	£1,595

*Note 2: Es posible añadir semanas adicionales, comprueba disponibilidad.

*Note 3: Clases adicionales de inglés están también disponibles previa petición expresa.



MANCHESTER